

LA SEMAINE BLEUE 2025

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025



Lundi 6 octobre 2025

Après-midi : 14h00 – 17h00

Animation « Belote et scrabble » proposée par ADIN EDER ouverte à tous les seniors dans le cadre de la Semaine Bleue 2025. Rendez-vous à la Maison pour tous.

Mercredi 8 octobre

- **10h00 – 11h30 : Grand jeu « Course à l'As » - seniors/enfants**
Sur le fronton (ou à la Maison pour tous en cas de pluie)
 - ◆ Jeux d'adresse, sportifs et de société pour faire gagner des billets à son équipe.
 - ◆ L'équipe avec le plus de billets dans son pot commun remporte la plus grande coupe !
- **11h30 : Chorégraphie collective**
Sur la musique *Mira Sofia*.
- **12h00 : Apéro / repas**
🍕 Pizzas, chips... et bonne humeur.
- **15h00 – 16h00**
🧑 Marche nordique avec Célestine (ou gym à la Maison pour tous en cas de pluie)
- **16h00 : Goûter pour tous au parc**

Vendredi 10 octobre

Soirée jeux de cartes au local jeunes

🕒 RDV à 18h30

🎲 Jeux proposés : belote, mus, uno, skyjo, jeux de cartes en tout genre !

🍷 Repas en auberge espagnole : chacun apporte une boisson + un plat salé et/ou sucré
MAISON à partager.

Inscription par sms au 06 71 31 30 86 ou par mail sur mairie@bassussarry.fr