

# N'ATTENDONS PLUS AGISSONS POUR LA RÉDUCTION DES DÉCHETS !



**IL EST NÉCESSAIRE DE RÉDUIRE LA QUANTITÉ DE NOS DÉCHETS.**  
EN COMPOSTANT VOS DÉCHETS DE CUISINE, VOUS CONTRIBUEZ  
À RÉDUIRE LE VOLUME DE VOTRE POUBELLE **DE 25% !**  
ALORS EN AVANT !



**COMMENT SE PROCURER  
UN COMPOSTEUR ?**  
**BILTAGARBI.FR**



**bil ta  
garbi**

7, rue Joseph Latxague  
BP 28555 - 64185 BAYONNE cedex  
**BILTAGARBI.FR**

mak.com imprimé sur papier recyclé



## AVEC CE GUIDE PRATIQUE

Découvrez les principes fondamentaux pour réussir facilement le compostage de vos déchets organiques. Une activité 100% naturelle pour toute la famille, à mettre en pratique dès aujourd'hui.



# SOMMAIRE

- 3 | POURQUOI FAIRE SON COMPOST ?
- 4 | LE COMPOSTAGE, UN PROCESSUS NATUREL
- 5 | BIEN UTILISER SON COMPOSTEUR
- 6 | CE QUE JE PEUX COMPOSTER
- 7 | CE QUE JE NE PEUX PAS COMPOSTER
- 8 | LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE
- 9 | À CHAQUE PROBLÈME SA SOLUTION !
- 10 | UN PEU DE PATIENCE... ET LA NATURE VOUS RÉCOMPENSE
- 11 | COMMENT UTILISER MON COMPOST ?

## POURQUOI FAIRE SON COMPOST ?

POUR BÉNÉFICIER D'UNE BONNE TERRE, IL FAUT L'ENRICHIR EN NOURRISSANT LES ÊTRES VIVANTS QUI L'HABITENT. LE COMPOSTAGE PERMET D'OBTENIR EN PERMANENCE ET GRATUITEMENT UN AMENDEMENT ORGANIQUE 100% NATUREL, RICHE EN HUMUS, BÉNÉFIQUE POUR LE SOL ET LES PLANTES. ET SURTOUT...

### LE COMPOSTAGE EST FACILE À RÉALISER :

Un matériel minimum, un peu de temps, quelques connaissances techniques et pratiques vous permettront de réussir votre compost.

### LE COMPOSTAGE EST PRATIQUE :

Il se fait directement chez soi, avec ses propres déchets organiques.

### LE COMPOSTAGE EST ÉCOLOGIQUE :

Il préserve notre environnement en réduisant la quantité de déchets à transporter et à traiter ; il est une alternative aux engrais chimiques.



#### EN SAVOIR +

**AMENDEMENT** : c'est un produit d'origine organique, c'est-à-dire qui provient des êtres vivants, que l'on ajoute à la terre pour la rendre plus fertile.

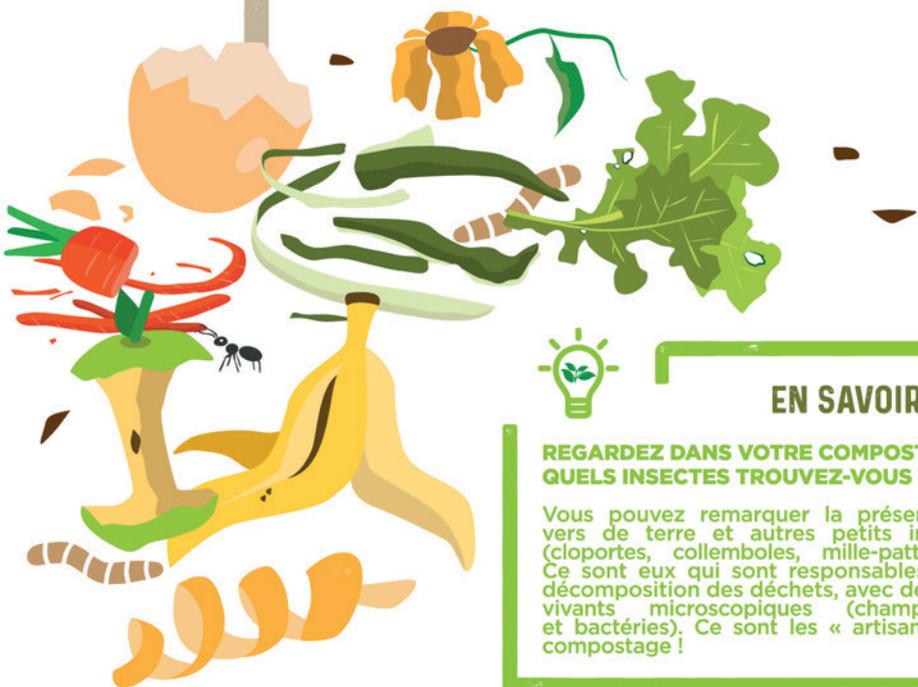
**HUMUS** : matière terreuse de couleur sombre présente en surface du sol et qui améliore sa qualité. L'humus vient de la décomposition partielle des déchets végétaux.

# LE COMPOSTAGE, UN PROCESSUS NATUREL

Le compostage est un procédé naturel qui transforme les déchets organiques en un produit comparable à l'humus appelé compost, véritable engrais naturel.

La matière organique est décomposée au contact de l'eau et de l'air, grâce à l'action de millions d'organismes (bactéries, champignons microscopiques, vers de terre, cloportes, ...).

Les déchets organiques proviennent des êtres vivants et se décomposent. Ils représentent les déchets fermentescibles de votre cuisine que vous pouvez composter. Ce sont notamment tous les restes de légumes et fruits : épluchures, trognons de pommes, peaux de banane ...



## EN SAVOIR +

### REGARDEZ DANS VOTRE COMPOSTEUR ! QUELS INSECTES TROUVEZ-VOUS ?

Vous pouvez remarquer la présence de vers de terre et autres petits insectes (cloportes, collemboles, mille-pattes ...). Ce sont eux qui sont responsables de la décomposition des déchets, avec des êtres vivants microscopiques (champignons et bactéries). Ce sont les « artisans » du compostage !

# BIEN UTILISER SON COMPOSTEUR

## IMPLANTATION DU COMPOSTEUR

Placez le composteur dans votre jardin, près de votre maison, dans un endroit facilement accessible.

**Le composteur se place en contact direct avec la terre.**



## L'UTILISATION DU COMPOSTEUR

Le chargement du composteur se fait par le haut en soulevant le couvercle.

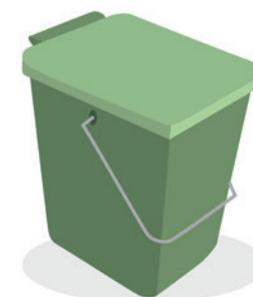
En période de non chargement, le couvercle du composteur doit être maintenu fermé ; sauf si vous avez besoin de l'humidifier et de profiter d'une averse.

**La récupération du compost se fait grâce à la trappe du bas.**

## L'UTILISATION DU BIOSEAU

Un bioseau vous est proposé afin de vous aider à trier vos déchets fermentescibles dans la cuisine.

**Videz-le régulièrement.** Vous éviterez ainsi le dégagement de mauvaises odeurs. En effet le stockage prolongé de ces déchets sans oxygène peut provoquer une fermentation et donc un dégagement d'odeurs désagréables.



## EN SAVOIR +

Le composteur est conçu pour accueillir vos déchets organiques ménagers, il n'est donc pas adapté pour les grandes quantités de déchets de jardin ; pour eux pratiquez le compostage en tas.

## CE QUE JE PEUX COMPOSTER



### LES DÉCHETS DE LA MAISON :

- Épluchures de légumes et de fruits
- Marc de café avec filtre
- Thé avec sachet
- Coquilles d'œufs écrasées

### LES DÉCHETS DE JARDIN :

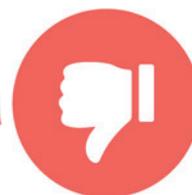
- Feuilles mortes
- Fleurs et plantes fanées
- Brindilles
- Fanes de légumes
- Mauvaises herbes non montées en graine
- Paille
- Petite quantité de tontes de pelouses

### LES AUTRES DÉCHETS :

- Essuie-tout
- Serviettes en papier
- Papier journal
- Vieux terreaux de rempotage
- Cendres de bois bien froides



## CE QUE JE NE PEUX PAS COMPOSTER



### LES DÉCHETS DE LA MAISON :

- Restes de viandes et de poisson (pour éviter les nuisibles)
- Coquillages
- Produits laitiers
- Graisse

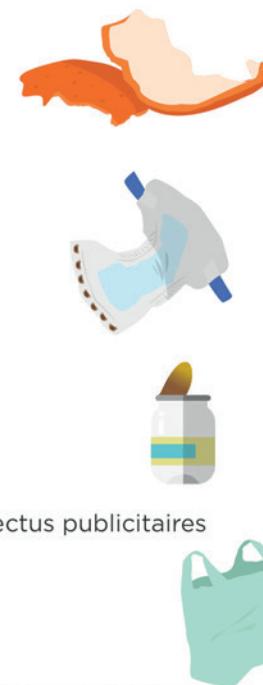
### LES DÉCHETS DE JARDIN :

- Déchets traités chimiquement
- Végétaux trop volumineux
- Plantes malades
- Mauvaises herbes montées en graines
- Gravier
- Sable
- Cailloux

### LES AUTRES DÉCHETS :

- Papiers imprimés, magazines couleurs, prospectus publicitaires
- Sacs d'aspirateurs
- Couches culottes
- Excréments et litières souillées d'animaux
- Mégots

**Les sacs jetables dits biodégradables ne sont pas souhaités**



**DANS LE COMPOSTEUR, NE PAS METTRE DE DÉCHETS CONTENANT DES POLLUANTS OU NON BIODÉGRADABLES [VERRE, MÉTAUX, PLASTIQUES, MATÉRIAUX EN FIBRES SYNTHÉTIQUES...]**

# LES RÈGLES D'OR DU COMPOSTAGE



## VARIEZ LES TYPES DE DÉCHETS

Diversifiez l'apport des biodéchets afin de créer un bon équilibre et une bonne décomposition entre :

- Déchets grossiers et déchets fins
- Déchets secs et déchets humides



## AÉREZ VOTRE COMPOST

Pensez à mélanger, brasser vos apports pour que le compost s'aère et puisse se réaliser.

Ajoutez des matières "grossières/structurantes" telles que des tailles de petites branches afin de favoriser l'aération des déchets. Les matières grossières s'enchevêtrent et créent des vides à l'intérieur desquels l'air circule.



## SURVEILLEZ L'HUMIDITÉ

Trop d'humidité empêche l'aération du compost. Au contraire, une humidité insuffisante freine le processus de compostage. Aussi, pensez à arroser votre compost quand il est trop sec avec l'eau de pluie et à ajouter des matières sèches (feuilles mortes, broyat, paille ...) quand il est trop humide.



### EN SAVOIR +

• Les matières carbonées contiennent du carbone C et elles se décomposent très lentement. Elles sont généralement brunes, fermes et sèches (papiers, feuilles, bois ...).

• Les matières azotées contiennent de l'azote N et elles se dégradent très facilement. Elles ont tendance à fermenter et provoquent le dégagement de mauvaises odeurs. Elles sont généralement vertes, molles et humides (tontes fraîches, fanes de légumes, épluchures ...).

**IL EST DONC NÉCESSAIRE DE RESPECTER UN BON ÉQUILIBRE ENTRE CES MATIÈRES C/N.**



## SURVEILLEZ L'ASPECT DE VOTRE COMPOST

Un examen rapide lors de l'apport de déchets frais vous permet d'agir en conséquence si vous observez :

- un excès ou un déficit d'humidité
- des zones mal décomposées
- des odeurs

# À CHAQUE PROBLÈME SA SOLUTION !

CONSTAT	PROBLÈMES	SOLUTIONS
<b>Odeur désagréable</b> <b>Aspect gras</b>	Trop humide	Ajoutez des matières sèches (feuilles mortes, petites branches, paille, ...)
<b>Moisissures blanches</b>	Trop sec	- Ajoutez des déchets riches en eau (déchets de cuisine, fanes ...) - Ajouter de l'eau de pluie en petite quantité
<b>Mauvaise décomposition</b>	Température extérieure trop froide ou trop chaude	Couvrez le tas avec une couche de déchets secs (feuilles mortes, petites branches, paille, ...)
	Manque d'aération	Ajoutez des matières structurantes (petites branches, broyat ...)
	Déchets trop gros	Fragmentez les déchets
<b>Moucheron</b>	Restes de repas ou déchets sucrés	Recouvrez les déchets avec une couche de structurant (broyat, feuilles mortes, tonte sèche ...)
<b>Mouches "bleu métallique"</b>	Résidus de viande ou de poisson	Renoncez à ces matières qui sont déconseillées et qui attirent les indésirables



### EN SAVOIR +

LA MONTÉE EN TEMPÉRATURE DU COMPOST PERMET DE L'HYGIÉNIER.



## UN PEU DE PATIENCE... ET LA NATURE VOUS RÉCOMPENSE

LA PRATIQUE DU COMPOSTAGE PERMET DE SE PROCURER APRÈS PLUSIEURS MOIS UN ENGRAIS NATUREL POUR SES PLANTES EN POT, JARDINIÈRES ET POTAGER, QUI REMPLACE LE TERREAU VENDU DANS LE COMMERCE.

IL ÉVITE ÉGALEMENT LES TRAJETS POUR APPORTER EN DÉCHETTERIE SES DÉCHETS VERTS DE JARDIN.

### LE COMPOST PRODUIT UN EXCELLENT ENGRAIS ORGANIQUE POUR LE SOL ET LES PLANTES :

- il améliore la structure du sol (augmentation de l'aération)
- il améliore la nutrition en éléments minéraux (action sur la croissance)



### COMMENT RECONNAÎTRE SI MON COMPOST EST PRÊT ?

La durée de décomposition des déchets en compost varie de quelques mois à un an. En hiver par exemple, la température extérieure peut ralentir l'activité de compostage. Au printemps en revanche, elle reprend.

**Le compost mûr** se reconnaît par son aspect homogène, sa couleur brun foncé, son odeur agréable et sa structure grumeleuse. Il est comme l'humus des forêts.

Les matières organiques du départ ne sont plus identifiables. Certaines matières, coriaces ou plus longues à composter, peuvent être encore présentes. Dans ce cas, utilisez un tamis grossier pour affiner votre compost et remettez les éléments non dégradés dans votre composteur.

#### EN SAVOIR +

Dans la nature, lorsque les plantes et les animaux meurent, ces derniers se décomposent et se mélangent au sol.

Le compostage reproduit ce cycle naturel mais de façon organisée et contrôlée, de manière à accélérer cette transformation naturelle.

## COMMENT UTILISER MON COMPOST ?

### L'UTILISATION DU COMPOST DÉPEND DE SON DEGRÉ DE MATURITÉ :



#### 3 À 4 MOIS (COMPOST JEUNE) : AUTOUR DES VIVACES ET DES ARBUSTES

Épandez-le en couche épaisse aux pieds des plantes vivaces et arbustes. Le compost maintient alors l'humidité du sol et limite la pousse des mauvaises herbes.

#### 10 À 12 MOIS (COMPOST MÛR) : POUR LES JARDINIÈRES

Utilisez le pour le rempotage des plantes en pots et jardinières (1/3 de compost pour 2/3 de terre/sable) en tant que support de culture.



#### DANS LE POTAGER

Pour alléger le sol, vous pouvez l'incorporer en tant qu'amendement organique dans les premiers centimètres de surface. Idéal pour le potager, les haies, les massifs de fleurs, ...

Mélanger votre compost au sol en évitant de planter directement dans le compost.

#### SUR LE GAZON

Pour redonner de la vigueur à votre gazon, le compost peut être tamisé en fines couches avec des semences.

#### EN SAVOIR +

Composter ses biodéchets est le début du jardinage au naturel qui consiste à réduire sa quantité de déchets en l'utilisant directement sur place, en limitant les pesticides, en privilégiant les espèces locales et à croissance lente ... D'autres guides sur [biltagarbi.fr](http://biltagarbi.fr)